

ワークA

1) もし、何も制限がないとしたら、どんな髪型にしたいですか？

2) その髪型にしたら、どんな雰囲気になれそうですか？
いくつでも書き出してください。

TOKYO / YOKOHAMA



Salon

SANTÉ

ワークB

1) あなたが『こんな言葉で形容される（褒められる）自分になりたいと思う言葉を20個書き出してください。

2) そのうち、特に優先順位の高い言葉を3つ選んでください。

3) そして、なぜその言葉で形容されたのか、その理由を考えてみてください。

選んだ理由

その理由

①		
②		
③		

TOKYO / YOKOHAMA

